

『気功革命 秘伝奥義 集大成』 DVD収録項目

DISC1

第1章 気功について	CH 1
第2章 気功の5つの入り口	
1つ目の入り口 甩手	
甩手について	CH 2
甩手1（瀉法）	CH 3
甩手2（補法）	CH 4
甩手3（平補平瀉）	CH 5
2つ目の入り口 動功	
五行功	CH 6
大乘金剛功	CH 7
月と太陽の気功法	CH 8
縫い目と腹式呼吸	CH 9
香り気功	CH10
鶴気功	CH11
特典映像 返回功	CH12

DISC2

第2章 気功の5つの入り口	
3つ目の入り口 站桩功	
站桩功について	CH13
三円式站桩功、他	CH14
一指禅	CH15
太陽功	CH16
4つ目の入り口 自発動功	
自発動功について	CH17
5つ目の入り口 静功（瞑想法）	
静功（瞑想法）について	CH18
周天呼吸法	CH19
瓢箪功	CH20
炭火功	CH21
丹田呼吸法（真気運行法）	CH22
密教気功法	CH23
自然功（睡功）	CH24
六訣法	CH25
第3章 神筆功	CH26
第4章 樹林気功	CH27
特典映像 中丹田強化噴気法	CH28