

『気功革命 秘伝奥義 集大成』 目次

はじめに

第1章 気功について

第2章 気功の5つの入り口

1つ目の入り口 甩手

甩手1（瀉法）

甩手2（補法）

甩手3（平補平瀉）

【甩手の奥義】

2つ目の入り口 動功

五行功

大乘金剛功

月と太陽の気功法

香り気功

鶴気功

【動功の奥義】

気功秘話 阿修羅像について

3つ目の入り口 站桩功

三円式站桩功

一指禅

太陽功

【站桩功の奥義】

4つ目の入り口 自発動功

気功秘話 手印

5つ目の入り口 静功（瞑想法）

周天呼吸法

瓢箪功

炭火功

丹田呼吸法（真気運行法）

密教気功法

自然功（睡功）

採気法

六訣法

丹頭大法

【静功（瞑想法）の奥義】

気功秘話 丹田とは

第3章 神筆功

第4章 樹林気功

気功秘話 ゼロ磁場

第5章 房中術

第6章 特別な気功の技術について《気功師を目指す方に》

外気診断（神掌）

【外気診断（神掌）の奥義】

望気術（オーラ診断）

望気術（オーラ診断）のための訓練法

品字観

【望気術（オーラ診断）の奥義】

気功秘話 望気術（オーラ診断）

気功秘話 人相・骨相

気功秘話 老人母当初未生前

一文字診断

気功導引術

貫頂

気功秘話 偏差（副作用）について

気功秘話 自己流について

気功に関する32の言葉

第7章 気功に関する質疑応答

おわりに

盛鶴延 後継者選の言葉

あとがき