

注文出荷制 特集&PICKUP

 FAX0120-999-660



クラシップ
KULASCIP

新刊のご案内

健康・スポーツ

ご担当者様

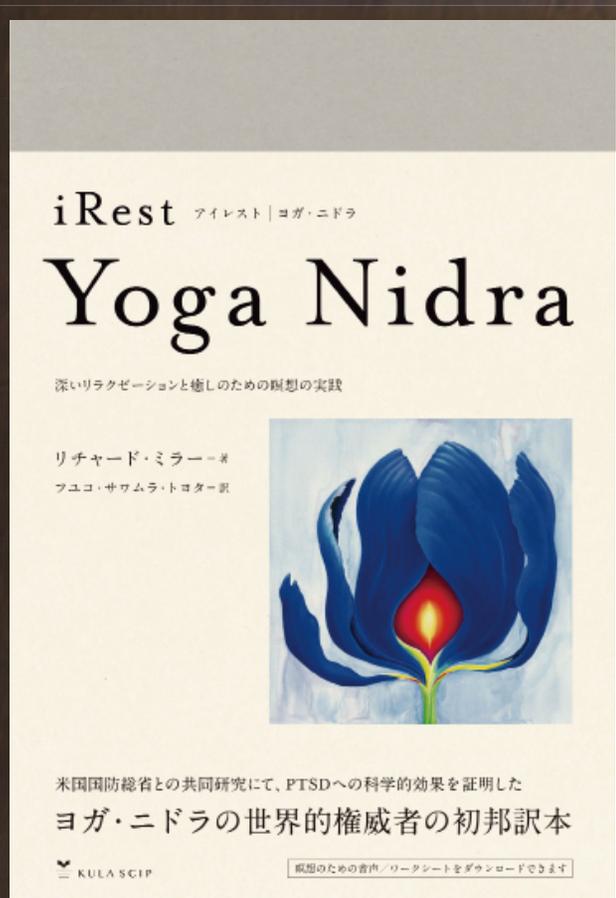
東洋思想・心理学

ご担当者様

NEXT ヨガと注目される

ヨガ・ニドラ瞑想法

ヨガ・ニドラの世界的権威者の初邦訳本



iRest アイレスト | ヨガ・ニドラ

Yoga Nidra

深いリラクゼーションと癒しのための瞑想の実践

リチャード・ミラー著
フユコ・サワムラ・トコター訳



米国防総省との共同研究にて、PTSDへの科学的効果を証明した

ヨガ・ニドラの世界的権威者の初邦訳本

KULASCIP

瞑想のための音声/ワークシートをダウンロードできます

アイレスト・ヨガ・ニドラは、古代ヨガの智慧に基づく、実践的な10ステップにより心身を癒し、揺らぐことのない心の平和を手に入れ、真実の自分(真我)に至る瞑想法です。

- 四六判・仮フランス装・224ページ
- 瞑想のための音声/ワークシート (DL付)
- 価格：本体 2,000円 + 税
- ISBN: 978-4-9910148-2-6 C2077
- 発行：2020年9月

【著者紹介】

リチャード・ミラー博士 (臨床心理士)

国際ヨガセラピスト協会 (IAYT) 共同設立者 / IAYT ジャーナル創業者兼編集者。アイレスト協会創始者・代表。



直取引代行
トランスビュー

KuLaScipの商品は、トランスビューの取扱いで納品します。直接取引の条件は、トランスビューの商品と同じです(返品随時可)。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとのお取引がないお店からのご注文は、小社からご連絡いたします。

■ 貴店名

アイレスト・ヨガ・ニドラ

■ ご担当様

冊

FAX : 0120-999-660

1冊からお気軽にご注文ください!

KuLaScip (クラシップ)

TEL : 080-4795-6248 (代表: 田口)

〒154-0024 東京都世田谷区三軒茶屋 1-6-4

email: info@kulascip.co.jp URL: https://kulascip.co.jp