

注文出荷制 特集 & PICKUP

 FAX0120-999-660



クラシッ プ

KULASCI P

新刊・定番のご案内

東洋思想・気功・ヨガ
健康・スポーツ

ご担当者様

4/27
刊行

ロングセラー『気功革命』シリーズ。盛鶴延老師 最新作。

著者累計
10万部

『気功奥義 解説書』

自分の健康を、自分で守るために大切なこと。



【著者紹介】1945 年上海出身。
中国伝統気功第一人者。
5 歳の頃より気功を学び、上海市精神衛生上海市気功科学研究会会員、上海市心理学会会員・主管医師。著書に「気功革命」シリーズがある。

直取引代行
トランスビュー

KulaScip の商品は、トランスビューの取扱いで納品します。直接取引の条件は、トランスビューの商品と同じです（返品随時可）。取次ルートの場合は、買切・返品不可となります。トランスビューとのお取引がないお店からのご注文は、小社からご連絡いたします。
1 冊からお気軽にご注文ください。

健康になるための気功奥義を、
初めての方にもわかりやすく解説します。

疲れがとれない。肩、腰が痛い。不安、不調……。

できれば自分の健康は自分で守れるようになりたい。

気功は自分で自分を治療する方法です。

易しい動作をしながら、特別な呼吸法をし、そこに意識を加えることで高い効果を出します。

気功は誰でもどこでもできますが、形だけ真似しても意味はなく、やっていることの根本を理解しないと効果がありません。

なぜならそこに健康と関係が深い奥義が秘められてるからです。（「はじめに」より）

<盛鶴延『気功革命』シリーズ>
気功に興味がある方、始めたい方に



最新刊！

気功奥義 解説書

A5 変 / 208 頁 / 並製

本体 2,470 円 + 税

ISBN : 978-4991014871

ご注文数

BOOK
CELLAR



冊

気功を究めたい方、深く学びたい方に



3刷！

気功革命 秘伝奥義 集大成

著者出演による DVD 2 枚組付

46 判 / 304 頁 / 並製 / 帙入り / シュリンクパック

本体 14,000 円 + 税

ISBN : 978-4991014802

ご注文数

BOOK
CELLAR



冊



KulaScip (クラシッ プ)
TEL
080-4795-6248 (田口)
〒154-0024
東京都世田谷区三軒茶屋 1-6-4

貴店名

ご担当様

気功とは

中国五千年前からの伝統文化である「気功」は、ただの運動や体操ではなく、心・身・意の統一を目的とした総合的な健康法です。

「気功」とは「気」と「功」の総称です。「気」とは生命エネルギーのこと、「功」とは鍛錬のことであり、両者を合わせて「気功」といいます。

気功は、呼吸法、動作、意識の統一によって、体内のエネルギーを高め、健康を維持・増進するための方法です。

電手三

電手三は、気功の基礎となる重要な動作の一つです。正しい姿勢と呼吸法を身につけることで、体内のエネルギーを高め、健康を維持・増進するための方法です。

動作：両手を肩の高さに上げ、手のひらを顔の前で合わせ、目を閉じて呼吸を落ち着かせます。

意識：心は静かに保ち、呼吸は自然なまま行います。

気功奥義

解説書

中国上海気功老師
盛鶴延

気功は自分で自分を治療する方法です。中国伝統気功第一人者の盛鶴延老師が、健康になるための気功奥義を初めての方にわかりやすく解説します。

自分の健康を、自分で守るために大切なこと。

著者累計10万部

健康になるための気功奥義を、 初めての方にも わかりやすく解説します。

第二巻 気功の五つの入り口

① 息を吸いながら、上丹田（眉心）に意識を集中させ、息を吐きながら、下丹田（臍下）に意識を集中させます。

② 息を吸いながら、上丹田（眉心）に意識を集中させ、息を吐きながら、下丹田（臍下）に意識を集中させます。

③ 息を吸いながら、上丹田（眉心）に意識を集中させ、息を吐きながら、下丹田（臍下）に意識を集中させます。

五行功

五行功は、気功の基礎となる重要な動作の一つです。正しい姿勢と呼吸法を身につけることで、体内のエネルギーを高め、健康を維持・増進するための方法です。

動作：両手を肩の高さに上げ、手のひらを顔の前で合わせ、目を閉じて呼吸を落ち着かせます。

意識：心は静かに保ち、呼吸は自然なまま行います。

飄筆功

飄筆功は、気功の基礎となる重要な動作の一つです。正しい姿勢と呼吸法を身につけることで、体内のエネルギーを高め、健康を維持・増進するための方法です。

動作：両手を肩の高さに上げ、手のひらを顔の前で合わせ、目を閉じて呼吸を落ち着かせます。

意識：心は静かに保ち、呼吸は自然なまま行います。

小周天呼吸法

小周天呼吸法は、気功の基礎となる重要な動作の一つです。正しい姿勢と呼吸法を身につけることで、体内のエネルギーを高め、健康を維持・増進するための方法です。

動作：両手を肩の高さに上げ、手のひらを顔の前で合わせ、目を閉じて呼吸を落ち着かせます。

意識：心は静かに保ち、呼吸は自然なまま行います。

気功は、本を読んだだけで百パーセント理解することは難しいかもしれませんが、3分の2でも理解できれば、それはすごく良いことですよね。

そのためにも、気功に興味がある方、これから気功を始めてみようと思っている方が、本を読んで自分で学べるように、読みやすくわかりやすく解説します。そしてできれば皆さんも気功をして健康になっていただきたい。それがこの本を書く目的です。

（「はじめに」より）